

正在攻击孩子呼吸道！这个东西家家都有 赶紧扔(图)

【阿波罗新闻网 2025-11-13 讯】

随着感恩及圣诞季节的来临，很多家长都进入了“买买买”模式，一家人的衣服、鞋子；孩子的奶粉、零食；化妆品、洗护用品……

要说家家都有、最近尤其多的，肯定是它——快递纸箱。

纸箱在拆开后，不少人会选择攒着再一次性丢掉或回收卖钱；还有的家长会给把质量好一点的快递箱子稍微改造当作收纳用。

真心建议——快递箱不要囤，最好都不要带进家门。

囤积的快递纸箱，易释放 **TVOCs**、甲醛

会影响孩子呼吸道健康

从外观上看，纸箱“人畜无害”，但如果鼻子灵光一些，很容易注意到纸箱是有气味的，甚至是刺鼻的气味。

纸箱会释放有气味的气体，是 **TVOCs**。

TVOCs是指总挥发性有机物，包括了沸点在50到260℃之间的各类有机化合物，包括我们闻之色变的苯、甲苯等，同时也包括一些让我们感到愉悦气味，如食物、香水里的香料气味。

能够产生 TVOCs的东西其实有很多，哪怕是家中的绿植，也在释放着TVOCs。这些自然产生的 TVOCs浓度低、通常无害，对人体并不会造成负面影响。



像快递纸箱产生的TVOCs，就不同了！

其中包含对人体多个系统都有害的成分，比如苯、甲苯，二甲苯等。

一两个箱子没啥大不了的，但一大堆箱子一起释放，一直囤积在家里，TVOCs不断积聚，总量就不低了。

如果是受潮发霉的纸箱，还会产生的霉菌 TVOCs，包含多种有害成分，吸入后会直接刺激呼吸道。

目前有不少研究证明，呼吸道疾病与苯系污染物之间存在着显著关联[1]。

像很多纸箱都有油墨印刷图案，甲苯就是最为常用的一类溶剂，如果油墨中的溶剂没有挥发完全，放在家中会继续挥发，就会产生有害的

TVOCs。

一些 **TVOCs**的旅程终点不是肺，它们可以被细胞吸收，进入血液以及其它器官，对器官乃至神经系统都有影响。

在常温条件下，**TVOCs**就可以缓慢挥发，弥散到空气中，温度越高，速度越快。

现在很多地方开始供暖了，开窗通风也少了，**TVOCs**更容易在室内积累。

加之秋冬季节，本就是呼吸道疾病高发季，无疑是“雪上加霜”。

快递纸箱，还可能存在一级致癌物——甲醛。

7月份，“快递有甲醛”的消息就上了热搜。

今年夏天，有记者用甲醛浓度检测仪，随机到5家快递驿站进行测试，停留仅几分钟，检测仪上显示的甲醛浓度值都超过国标，个别数值甚至是该标准的7倍之多。

给大家吃一颗定心丸：不是所有的纸箱都会有大量甲醛。普通的瓦楞纸箱，在生产环节一般不会用到甲醛，但需要警惕回收再利用的纸箱。

回收再利用的纸箱，情况通常比较复杂：

回收纸箱原料中的甲醛残留，通过回收流程进入新纸箱；

重新加工过的过程中，还可能用到含有甲醛的试剂，比如使用胶黏剂粘合纸板、防潮/防霉处理等等。

除了对呼吸道不友好，快递箱还有一些潜在风险，真的尽量别往家带，如果往家带了，最好放在阳台等通风处，别放卧室里。

快递箱易携带细菌、病毒甚至虫卵

真不建议放家里

快递在送到咱手上之前，经历了九九八十难，也经历了各种环境的洗礼，细菌、病毒乃至虫卵，都可能随着快递登门入室。

网上有很多拆完快递没洗手、摸眼睛、吃东西，导致细菌、病毒感染的案例。

快递箱可能含有但不限于大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等细菌;诸如病毒、带状疱疹病毒等病毒，霉菌孢子等等……

这些快递箱如果长期留在室内，相对温暖湿润的室内环境会更有利于其繁殖、孵化，形成新的致病原。

不仅如此，快递箱还会把另一个“坏东西”带回家——**蟑螂卵**。

这种像颗小豆子的东西，就是蟑螂卵鞘。



可别小看它，蟑螂产的卵不是一个一个的，而是集中在一个硬质的、像小钱包一样的卵鞘里，里面包含数十枚卵，堪称“蟑螂压缩包”。

小小一颗，不及时清理快的话，就能变成几十只的蟑螂大军，在家里安营扎寨。

快递箱开快递后，要及时洗手

及时丢弃，最好不进家门

鉴于快递纸箱存在这些隐患，建议大家：

1.收到快递后，尽量在屋外拆件，不带入到室内

2.如果在室内拆快递，尽量在门口拆好，注意别放到沙发上、餐桌、床上

3.拆完快递要洗手

快递盒经过了运输，容易沾染大量细菌病菌，容易对皮肤、黏膜有健康风险。

另外快递纸箱所用的胶往往都不是水溶性的，所以在拆完快递后，要记得用洗手液好好洗手，否则胶可能长期残留在手上，污染食物。

4.如果快递纸箱不得不放在屋内，要做好室内通风

通风不只是为了减小纸箱的危害，秋冬季节，房屋在长期密封的条件下，空气更污浊，更容易出现致病菌，开窗通风有助于降低各种风险，降低呼吸道疾病的发病概率。

[阿波罗网](#)责任编辑：时方 来源：丁香妈妈

本文URL: <http://www.aboluowang.com2025/1113/2304826.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]