

建议收藏，三招教你拆穿AI图片套路

【阿波罗新闻网 2025-11-11 讯】

如今，AI技术让图像生成变得前所未有的容易。只需输入几个提示词，就能生成看似真实的照片，甚至连专业摄影师都可能一时分辨不出。但别担心，人类其实有天然的“破案”本能，只要掌握一些技巧，就能提高判断力，下面我们就来教你三招！

抢先说明：AI假图，早就不是“新手村”水平

你可能以为“图片合成”是AI时代的新产物。但其实早在1860年，就有人把Abraham Lincoln（亚伯拉罕·林肯）的脑袋“P”到别人身上。

只不过那时候做出一张这样的图需要耗费大量精力，但现在，任何人都可以轻松做到这件事情。只需要对着AI说一句话，分分钟就能给你生成你想要的各种图片，虚假内容传播的风险也随之大大增加。

但纽约州立大学布法罗分校的Siwei Lyu教授让我们别太紧张，因为还是有一些小方法，可以让大家鉴别出真实照片和AI照片。

第一招：盯紧AI“死穴”：手、眼、衔接处

我们整天都被大量的信息淹没，处理每张图片仅需要13毫秒。虽然这足以让我们识别出图片内容，但却没有足够的时间去思考它是否真实。当一张图片让你觉得“不可思议”时，请相信直觉，停下来仔细看。你可能遇到AI生成图了！这时，我们可以重点关注三个区域：

看图片里的手：AI是天生“手残党”

AI并不擅长生成逼真的手，所以它们生成的人像中，很可能有六根手指，或者手指长度都相同，又或者手指呈现奇怪的姿势。

看眼睛：真实的眼神从来不会骗人

人类对眼睛的敏感度极高，就像我们进行社交时，会本能地看对方眼睛，以此判断对方的情绪状态。但AI不懂，所以生成的瞳孔，有时不是正常的圆形，要么会出现不规则阴影，要么双眼的反光点位置不同。

看“衔接处”：细节决定成败

图片验假师Paulo Ordoveza提出，AI的破绽往往会在衔接处展现出来。比如衣服袖子和皮肤边缘融为一体，或头发没有真实的层次感等等，像眼镜、头饰、珠宝、背景等也会经常出现诸如此类的衔接bug。

第二招：光影与纹理是关键

一般来说，AI很难准确还原出图片或视频里的光线和阴影。尤其是当里面有窗户或反光面时，可能会出现不该有的光影。

更甚至，AI生成的图像经常会磨皮感拉满，本该有纹理的地方呈现不自然的平滑感，而本该笔直的物体，可能会有轻微的弯曲。

第三招：请工具来帮忙

鉴于AI的发展异常迅速，当我们需要严谨鉴别时，只靠肉眼还是没办法做到100%准确分辨的。所以加利福尼亚大学伯克利分校的Hany Farid教授建议我们偶尔可以让工具来帮忙鉴别图片是否AI生成。比如反向图片搜索，看看是不是用户上传过的图片，或者是让专业的付费工具帮忙检测。

就目前而言，免费检测AI图片的工具还是比较少且不太靠谱的。未来呢？就不好说了。

随着AI生成图越来越多，相关讨论也越来越深入。Hany Farid教授指出，AI创作者有责任在作品中添加标识或水印，以便在传播过程中更容易识别来源，减少误导风险。随着技术的发展，制作复杂的音频、视频和图像内容变得越来越容易，这也意味着它可能被用于不当目的，AI公司有义务尽力降低这种风险。

基于这种讨论，国家也针对AI正式印发了《人工智能生成合成内容标识办法》，同时配套发布《网络安全技术人工智能生成合成内容标识方法》，从2025年9月1日开始，不管是文字、声音、图片、视频，还是文件数据，所有AI合成的内容，都必须打上显式或隐式的“电子水印”。

而我们也要保持理性，不轻信、不随意传播存疑内容。当我们在社交平台看到一张令人惊讶的图片时，花几秒钟停下来观察，或者核实来源，就能避免成为虚假信息的传播者。

[阿波罗网](#)责任编辑：时方 来源：美国国家地理

本文URL: <http://www.aboluowang.com2025/1111/2303789.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛，本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]